



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:  
DALLA TAVOLA AL TABLET

SETTORE e Area di Intervento:  
ANZIANI

### OBIETTIVI DEL PROGETTO

#### OBIETTIVI GENERALI

1. In un tempo, quello della società odierna, caratterizzato dalla rapidità e dai continui mutamenti il volontario si inserisce come anello di congiunzione con i tempi dell'anziano caratterizzati dalla lentezza e dalle abitudini. Il volontario diventa risorsa per favorire una maggior comunicazione tra la struttura e il territorio anche documentando le varie attività.
2. Il volontario attraverso i racconti dell'anziano riscopre l'importanza del “sedersi a tavola”, come un rituale che arricchisce anima e corpo.
3. Il volontario fungendo da anello tra la struttura e il territorio permette l'ampliarsi di una rete sociale attorno all'anziano stesso per offrire nuove esperienze, incontri e occasioni al passo coi tempi.
4. Cosa ci siamo persi travolti dalla velocità del tempo di oggi? Il volontario raccoglie attraverso i racconti degli anziani il senso della lentezza e dell'attenzione ai particolari che caratterizzava alcuni aspetti di qualità delle relazioni di un tempo.
5. Il volontario diventa risorsa per l'equipe multi professionale e in particolare per il servizio educativo al fine di pianificare progetti che rispondano ai bisogni degli anziani oggi molto diversificati.

#### OBIETTIVI SPECIFICI

1. Il volontario assieme all'anziano, approfondendo alcuni argomenti, individua elementi della quotidianità e del vivere sociale che sono cambiati nel tempo. In particolare si vuole approfondire due tematiche raccontandone l'evoluzione nel tempo:
  - la trasformazione delle abitudini alimentari
  - lo sviluppo dei mezzi di comunicazione
2. Il volontario, attraverso le attività di cucina assieme all'anziano, verrà guidato in una riflessione sulle sane abitudini alimentari, sul tema del prendersi cura e sulle buone pratiche che garantiscono la sostenibilità e la sicurezza alimentare.
3. Il volontario riscopre il legame che gli anziani avevano con gli animali domestici e da fattoria, come testimonianza della forte connessione con i tempi lenti della natura.
4. Il volontario attraverso le attività con gli anziani raccoglie i racconti e le narrazioni delle storie di vita e di contesto sociale caratterizzati da una lentezza oggi trascurata. Egli diventa così portavoce all'esterno utilizzando gli strumenti di comunicazione di oggi (sito internet, skype, social network, giornali locali).
5. Il volontario comprende il diverso modo di socializzare attorno alla tavola: il

gusto della parola di ieri e la virtualità di oggi.

6. Il volontario racconta agli anziani le caratteristiche della società di oggi e la sua continua evoluzione rispetto agli argomenti trattati.

7. Attraverso il progetto si sottolineano gli aspetti di limite e di risorsa del tempo di ieri e di oggi comprendendo cosa abbiamo perso e cosa abbiamo guadagnato nei cambiamenti della nostra società.

## ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

### RUOLO

- Destinatario dei corsi di formazione specifica e generale
- Anello di congiunzione tra la struttura e la realtà territoriale attraverso l'utilizzo dei moderni mezzi di comunicazione
- Collaboratore dell'équipe multi professionale, in particolare del servizio educativo, nell'esecuzione delle attività proposte.
- Care-giver dell'anziano, in grado di soddisfare i suoi bisogni e coglierne gli interessi
- Mediatore tra la realtà interna alla struttura e quella esterna
- Attivatore di processi di conoscenza del servizio civile nazionale presso la comunità locale
- Coopera con professionisti esterni della struttura e con le associazioni esterne.
- Facilitatore nel coinvolgere gli ospiti nell'attività proposte.

### COMPITI

- Partecipazione obbligatoria ai corsi di formazione interni ed esterni alla struttura
- Acquisizione di competenze e abilità idonee ai servizi erogati.
- Nell'ambito del servizio educativo il VSC si occuperà di:
  - # motivare l'anziano a partecipare alle attività proposte
  - # preparare il setting e il materiale necessario alla realizzazione delle attività progettuali
  - # affiancare l'educatore e i professionisti esterni nell'esecuzione dei progetti
  - # collaborare alla stesura e redazione degli strumenti di comunicazione (sito internet, social network, giornalini interni e locali)
- Esercizio delle abilità comunicative proprie e acquisite a favore della relazione con l'anziano
- Favorire l'attivazione di occasioni di incontro con la realtà esterna alla struttura.
- Partecipazione agli eventi di promozione del servizio civile nazionale e alla difesa non armata della patria proposti dalla Regione Veneto

## CRITERI DI SELEZIONE

I criteri di selezione saranno quelli stabiliti dall'UNSC.

## CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

- Giorni di servizio alla settimana : 5
- Monte ore annuo : 1400
- Riserva del 25% dei posti ai giovani con licenza della scuola
- dell'obbligo che risulteranno idonei sulla base del criterio
- indicato alla lettera A) dei criteri aggiuntivi approvati dalla
- Regione Veneto con deliberazione n°1248 del 01/08/2016
- Riserva del 25% aperto a giovani NEET (not in education,
- employment and training) ovvero a giovani non più inseriti in
- un percorso scolastico o formativo ma neppure impegnati in
- un attività lavorativa o nella frequenza di corsi di formazione,
- stage o aggiornamento professionale B) dei criteri aggiuntivi
- approvati dalla Regione Veneto con deliberazione n°1248 del
- 01/08/2016

- Predisposizione nel campo dell'animazione e/o di
- volontariato (necessarie per garantire da un lato una buona
- predisposizione alle attività educative, dall'altro per
- incoraggiare l'instaurarsi ed il consolidarsi di pratiche
- partecipative e di comunione d'intenti tra gli enti ed il tessuto
- associativo e solidaristico del territorio).
- Versatilità a lavorare con persone anziane non autosufficienti
- nel rispetto dell'integrità e dignità di ciascuno.
- Buona predisposizione alla relazione interpersonale.

#### SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Numero di posti disponibili 12 così distribuiti

- CRAUP PIOVE DI SACCO SEDE DI VIA SAN ROCCO : 2 VOLONTARI
  - CRAUP PIOVE DI SACCO SEDE RSA BOTTA : 2 VOLONTARI
  - CRAUP PIOVE DI SACCO SEDE RSA STRA' : 2 VOLONTARI
  - SERVIZI SOCIALI COMUNE DI PIOVE DI SACCO : 2 VOLONTARI
  - CASA DI RIPOSO DI NOVENTA PADOVANA : 4 VOLONTARI
- PER TUTTI I POSTI DISPONIBILI NON E' PREVISTO NE VITTO NE ALLOGGIO.

#### CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

CREDITI FORMATIVI RICONOSCIUTI : NESSUNO  
 TIROCINI RICONOSCIUTI . NESSUNO  
 COMPETENZE E PROFESSIONALITA' CERTIFICABILI E VALIDE AL FINE DEL  
 CURRICULUM VITAE: NESSUNA

#### FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI: CONTENUTI DELLA FORMAZIONE SPECIFICA:

AREA RISCHI CONNESSI ALL'IMPIEGO DEI VOLONTARI  
 Contenuti /Titolo: "La sicurezza nei luoghi di lavoro del progetto."

AREA EDUCATIVO ANIMATIVA  
 Contenuti /Titolo: "I contenuti dell'animazione con l'anziano  
 istituzionalizzato"

Contenuti /Titolo: "Teorie generali sulla comunicazione"

Contenuti /Titolo: "Impariamo a stare con l'anziano"  
 Obiettivi:

Contenuti /Titolo: "Facciamo il progetto :."Dalla tavola al tablet"

Contenuti /Titolo: "Le figure professionali a contatto con gli ospiti nelle  
 Strutture Sanitarie Residenziali: ruoli e lavoro di equipe"

Contenuti /Titolo: "Il valore della risata nel sociale. Perché ridere aiuta a  
 lavorare nel sociale"

Contenuti /Titolo: "Sperimentare il lavoro di equipe: partecipazione a  
 riunioni organizzative per l'intervento personalizzato sull'ospite."

AREA APERTURA TERRITORIALE

Contenuti/Titolo: "Il volontario in casa di riposo e nel territorio"

Contenuti/Titolo: "Cos'è una casa di riposo e cosa sono i servizi sociali di un Comune"

#### AREA MEMORIA STORICA E LINGUAGGI

Contenuti/Titolo: " Ricordi di vita: dalla poenta infasoeà al mc donald "

Contenuti/Titolo: " Mezzi di comunicazione: dal pennino al tablet "

Contenuti/Titolo: "La metodologia delle "storie di vita". Come cambiano i linguaggi e le relazioni".

Contenuti/Titolo: " Pet-therapy con gli anziani istituzionalizzati"

#### AREA TRASVERSALE

Contenuti/Titolo: "Caratteristiche della persona anziana e del contesto istituzionale del progetto di servizio civile"

Contenuti/Titolo: " La supervisione di casi"

#### AREA BILANCIO DI COMPETENZE

Contenuti/Titolo : "Valorizzazione e certificazione delle competenze nel percorso di Servizio Civile"

LA FORMAZIONE SPECIFICA AVRA' UNA DURATA DI 73 ORE